

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замены	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
День 2 (2 неделя)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	по меню	60	7,03	7,94	19,75	178,50
			50/150	9,10	10,28	22,34	211,35
			185/10/5	0,24	0,09	12,42	54,20
			20	1,52	0,16	9,84	47,00
			40	2,64	0,48	15,84	79,20
			<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>19,01</b>	<b>18,95</b>	<b>80,19</b>
		замена	10	2,63	2,66	0,00	34,33
			90	8,15	10,50	8,10	199,57
			100	8,37	10,74	0,36	200,12
			150/5	4,75	4,88	41,22	148,50
	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54	
	20		1,52	0,16	9,84	47,00	
	40		2,640	0,480	15,840	79	
	<b>Итого с заменой на котлеты:</b>	<b>515</b>	<b>19,93</b>	<b>18,77</b>	<b>87,42</b>	<b>562,80</b>	
	<b>Итого с заменой на сосиски:</b>	<b>525</b>	<b>20,15</b>	<b>19,01</b>	<b>79,68</b>	<b>563,35</b>	

25%

25%

25%

День 2 (2 неделя)	Горячий завтрак старшие классы (12 лет и ст)	по меню	50/150	9,10	10,28	22,34	211,35	
			190/10	0,07	0,02	10,000	40	
			20	1,52	0,16	9,840	47	
			30	1,980	0,360	11,880	59	
			<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>23,29</b>	<b>24,14</b>	<b>93,00</b>	<b>659,92</b>
			замена	100	8,37	10,74	0,36	200,12
	220/5	5,79		6,95	56,75	246,40		
	190/10	0,07		0,02	10,000	40		
	20	1,520		0,160	9,840	47		
	20	1,320		0,240	7,920	39,600		
	<b>Итого с заменой на сосиски:</b>	<b>565</b>		<b>17,07</b>	<b>18,11</b>	<b>84,87</b>	<b>573,12</b>	

